

PROGRAMA

Tereos



Saúde

**Mais saúde, bem-estar
e acolhimento para
cultivar o seu futuro.**



Tereos

Cuidar das pessoas é cultivar resultados sustentáveis

O Programa Tereos +Saúde integra **iniciativas de bem-estar físico, emocional e financeiro**, promovendo **mais qualidade de vida aos colaboradores** em todas as fases da jornada pessoal e profissional.

Mais do que assistências, é **um compromisso com prevenção, acolhimento e desenvolvimento humano**.

O Programa funciona como uma marca guarda-chuva, conectando subprogramas focados em momentos específicos da vida dos colaboradores. Cada iniciativa atua de forma direcionada, mas integrada, cultivando a experiência de cuidado ao longo de toda a jornada.

PROGRAMA



Gestante



Equilíbrio

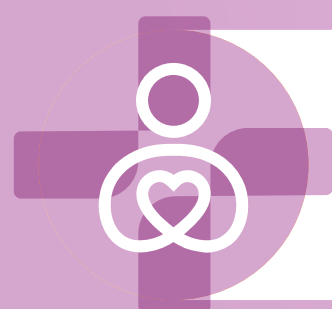


Movimento



Futuro

Tereos



Gestante

**Cuidado integral
à colaboradora
gestante, com foco
em saúde, segurança
e acolhimento
emocional.**

A iniciativa oferece orientação, acompanhamento e suporte durante toda a gestação, promovendo tranquilidade, prevenção e bem-estar para mãe e bebê.

É um apoio e um gesto de cuidado com as mulheres beneficiárias do plano de saúde em um dos momentos mais importantes da sua vida.



Tereos

Tereos



Equilíbrio

**Incentivo a
escolhas mais
saudáveis e
sustentáveis
no dia a dia.**

Focada em reeducação alimentar, prevenção de doenças e autocuidado, essa iniciativa apoia colaboradores na busca por mais disposição, leveza e qualidade de vida.

As ações reforçam o incentivo a hábitos mais saudáveis como base para qualidade de vida e prevenção de doenças.



Tereos

Tereos



Movimento

Estímulo à prática de atividade física por meio da corrida e outras modalidades.

Promove disciplina, energia, integração entre equipes e saúde física e mental, fortalecendo o espírito de superação e coletividade.

Essa iniciativa tem o propósito de estimular a prática de atividade física e o engajamento coletivo.



Tereos

Tereos



Futuro

Preparação emocional e financeira para a aposentadoria.

Apoia o colaborador na transição para uma nova fase da vida, valorizando sua trajetória e oferecendo orientação para planejamento, propósito e segurança.

Essa iniciativa reforça o nosso apoio ao planejamento de uma nova etapa de vida com tranquilidade e propósito.



Tereos



Tereos

Dia a dia,
cultivando o futuro.